

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В ИГЭУ 12 апреля 2016 года.

План мероприятий.

№ п/п	Площадки	Вид программы	Время
1	Малый зал кафедры. ФВ (3 этаж)	Фитбол	с 9-50 до 11-25
2		Кроссфит	с 11-40 до 13-15
3		Кроссфит	с 13-30 до 15-00
4		Фитбол	с 18-15 до 19-15
5	Большой зал кафедры. ФВ (3 этаж)	Волейбол, баскетбол	с 8-00 до 9-35
6			с 9-50 до 11-25
7		Фитнес	с 11-40 до 13-15
8		Фитнес	с 13-30 до 15-00
9		Спартакиада общежитий по волейболу, 1-ый полуфинал	с 17-00 до 18-00
10		Спартакиада общежитий по волейболу, 2-ой полуфинал	с 18-00 до 19-00
11	Зал борьбы (2 этаж)	Йога для начинающих	с 8-00 до 9-35
12			с 9-50 до 11-25
13			с 11-40 до 13-15
14			с 13-30 до 15-00
15	Зал ОФП (2 этаж)	Парные танцы	с 8-00 до 9-35
16			с 9-50 до 11-25
17		Стретчинг	с 11-40 до 13-15
18		Стретчинг	с 13-30 до 15-00
19		Цигун для начинающих	с 16-00 до 18-00
20	Зал бокса (2 этаж)	Мастер-класс по боксу для юношей	с 8-00 до 9-35
21		Мастер-класс «Основы по боксу» для девушек	с 9-50 до 11-25
22	Зал тенниса (1 этаж)	Соревнования по настольному теннису	с 8-00 до 9-35
23			с 9-50 до 11-25
24			с 11-40 до 13-15
25			с 13-30 до 15-00

26	Спецзал (1 этаж)	Шахматы	с 8-00 до 15-00
27		Определение функционального состояния (рост, вес, индекс массы тела)	с 13-15 до 14-00
28	Зал тяжёлой атлетики (1 этаж)	Соревнования по жиму лёжа между факультетами	с 8-00 до 15-00
29	Тир	Мастер-класс по пулевой стрельбе	с 13-20 до 14-00
30	Стадион ИГЭУ	Спортивные площадки для мини-футбола, стритбола, городок «ОФП»	с 8-00 до 15-00
31	Холл корпуса А (1 этаж)	Акция «Энергет без сигарет», Ярмарка вакансий ССК ИГЭУ (презентация Студенческого спортивного клуба), русские шахматы, презентация турклуба «Ориентир», мастер-класс по туризму (с 13-15 до 14-00)	с 8-00 до 15-00
32	Корпус Б (2 этаж)	Шахматы	с 8-00 до 15-00
33		Сеанс одновременной игры в шахматы	с 13-20 до 14-00
34	Холл корпуса В (1 этаж)	Площадка для игры в настольный теннис (2 стола) Акция «Энергет без сигарет», шахматы	с 8-00 до 15-00
35		Сеанс одновременной игры в шахматы	с 11-00 до 12-00 с 13-20 до 14-00
36	Библиотека ИГЭУ, А-289	Физкультуразминка черлидеров	с 11-25 до 11-40
37	Библиотека ИГЭУ, А-330	Физкультуразминка черлидеров	с 13-25 до 13-40
38	По всему ВУЗу	Физкультуразминки на 5-минутных перерывах	с 8-45 до 14-50

Для участия в мероприятиях, проводимых в спортзалах и на спортивных площадках, НЕОБХОДИМА спортивная форма и обувь.