

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Глава городского округа  
Кохма

Президент  
«Федерация  
гонок  
Ивановской  
области»

ИОФСО  
лыжных  
Ивановской

Начальник  
Департамента спорта  
Ивановской области

\_\_\_\_\_ М.А. Комиссаров

\_\_\_\_\_ Л.Г. Патракеев

\_\_\_\_\_ А.С. Лопатин

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении традиционных соревнований по лыжным гонкам «Кохомский марафон» на призы мастера спорта СССР В.К. Зорина

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Традиционные соревнования по лыжным гонкам «Кохомский марафон» на призы мастера спорта СССР В.К. Зорина (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Департамента спорта Ивановской области на 2021 год (приказ Департамента спорта Ивановской области от 25.12.2020 № 01-01-220); календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий городского округа Кохма на 2021 год (распоряжение администрации городского округа Кохма от 27.01.2021 № 3).

Соревнования проводятся с целью популяризации лыжного спорта, повышения спортивного мастерства, обмена опытом, привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Соревнования проводятся с учетом Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID -19, Указа Губернатора Ивановской области от 17.03.2020 № 23-уг «О введении на территории Ивановской области режима повышенной готовности», постановления Правительства Ивановской области от 08.05.2020 № 209-п (приложений № 17 и № 19).

## МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 13 марта 2021 года в г. Кохме, в местечке «Майская горка», у стадиона «Рекорд» (ул. Ивановская, 10В). Парад открытия соревнований в 10.45, старт в 11.00.

## РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство осуществляет Ивановская областная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация лыжных гонок Ивановской области», администрация городского округа Кохма совместно с муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Детско - юношеская спортивная школа городского округа Кохма», непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

## УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования являются личными. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допуск врача и соответствующую подготовку, в следующих возрастных группах:

Возраст определяется на 31.12.2020 года

Мужчины			Женщины		
Ветераны 70 лет и ст.	муж.	-3 км			
Ветераны 65-69 лет	муж.	-3 км			
Ветераны 60-64 лет	муж.	-5 км			
Ветераны 55-59 лет	муж.	-5 км			
Ветераны 50-54 лет	муж.	-5 км	60 лет и ст.	жен.	-2 км
Ветераны 45-49 лет	муж.	-5 км	50-59 лет	жен.	-3 км
Ветераны 40-44 лет	муж.	-10 км	40-49 лет	жен.	-5 км
Ветераны 35-39 лет	муж.	-10 км	30-39 лет	жен.	-5 км
Ветераны 30-34 лет	муж.	-10 км			
18-29 лет	муж.	-20 км	18-29 лет	жен.	-15 км
2003-2004 г. р.	муж.	-15 км	2003-2004 г. р.	жен.	-10 км
2005-2006 г. р.	юн.	-10 км	2005-2006 г. р.	дев.	-5 км
2007-2008 г. р.	мал.	-3 км	2007-2008 г. р.	дев.	-3 км
2009 г. р. и мол.	мал.	-2 км	2009 г. р. и мол.	дев.	- 2 км

Каждый спортсмен выступает только на одной дистанции.

Ход свободный.

*При совпадении дистанции с нормативом испытаний (тестов) ВФСК ГТО (бег на лыжах), по желанию участника и при предоставлении УИН, результаты могут быть занесены в АИС ВФСК ГТО.*

### ПОРЯДОК РАБОТЫ МАНДАТНОЙ КОМИССИИ И ПОДАЧА ЗАЯВОК

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств. Участники соревнований до 17 лет (включительно) допускаются только при наличии справки - допуска врача, участники в возрасте 18 лет и старше – при наличии справки - допуска врача и личной подписи в карточке участника, подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

Участники соревнований допускаются только при соблюдении мер, направленных на предупреждение распространения COVID-19 в соответствии с установленными регламентами.

Заявки на участие можно подать с 05 марта по 12 марта 2021 года по адресам: г. Кохма, ул. Октябрьская, д. 38, кабинет комитета по физической культуре и спорту администрации городского округа Кохма или г. Кохма, ул. Ивановская, д. 10В, стадион «Рекорд», а также по электронной почте [evgrafova@kohma37.ru](mailto:evgrafova@kohma37.ru) или [dyush2006kohma@mail.ru](mailto:dyush2006kohma@mail.ru).

Комиссия по допуску участников работает по адресу: стадион «Рекорд» г. Кохма, ул. Ивановская, дом 10 В, в день соревнований 13 марта 2021 по графику (прилагается).

Каждый участник Соревнований предоставляет в комиссию по допуску

участников следующие документы:

- паспорт или свидетельство о рождении,
- полис обязательного медицинского страхования,
- справку-допуск врача;
- полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки на участие, проверяет подлинность документов регистрирующихся участников, а также осуществляет выдачу нагрудных номеров.

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям Правил вида спорта «лыжные гонки».

Оказание медицинской помощи, а также допуск участников осуществляется в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Соревновании осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Страхование участников Соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств или личных средств участников в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Каждый спортсмен выступает только на одной дистанции и в одной возрастной группе. Победители и призёры соревнований определяются в каждой возрастной группе по лучшему техническому результату.

## НАГРАЖДЕНИЕ

Участники соревнований, занявшие места с 1 по 6, награждаются грамотами, медалями и памятными призами. Тренеры победителей соревнований награждаются грамотами и памятными призами.

## ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы по организации и проведению соревнований несет ИОФСОО

«Федерация Лыжных гонок Ивановской области» в рамках субсидии, предоставленной Департаментом спорта Ивановской области за счет средств областного бюджета.

Департамент спорта Ивановской области, администрация городского округа Кохма несут расходы в части предоставления наградной атрибутики.

Расходы по проезду и питанию участников осуществляют командирующие организации.

## МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

При организации и проведении Соревнований:

организована среди участников и персонала, входящих на объект, термометрия с использованием бесконтактных термометров;

обеспечены условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения;

участники, лица, сопровождающие детей (при наличии), и обслуживающий персонал обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей);

участники, лица, сопровождающие детей (при наличии), и обслуживающий персонал обязаны соблюдать социальную дистанцию и исключить массовые скопления людей во время проведения Соревнований;

церемония открытия и награждения, интервью, встречи со СМИ проводятся с соблюдением масочного режима;

награждение проводится без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;

запрещена продажа продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях;

вход на территорию стадиона «Рекорд» и к местам проведения Соревнований для лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процессов, или являющихся зрителями ограничен;

на объекте спорта проводится дезинфекционная обработка каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и др.);

работа Комиссии по допуску участников организована с учетом санитарно-гигиенических требований и по графику с необходимыми временными интервалами приема документов для каждой возрастной группы,

команды участники, в случае подачи коллективных заявок, обеспечивают участие в работе Комиссии одного представителя.

График стартов Соревнований  
13.03.2021

Время регистрации не менее чем за 30 мин до старта  
**ПРИ СОБЛЮДЕНИИ МЕР, НАПРАВЛЕННЫХ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ  
 РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19**

Дистанция	Возрастная группа	Старт
2 км	Мальчики 2009 г.р. и моложе	10.55
2 км	Девочки 2009 г. р. и моложе	11.00
2 км	Женщины 60 лет и старше	11.05
3 км	Юноши 2007-2006 г.р.	11.10
3 км	Девушки 2007-2008 г.р.	11.15
3 км	Женщины 50-59 лет	11.20
3 км	Мужчины 65-69	11.20
3 км	Мужчины 70 лет и старше	11.20
5 км	Мужчины 60-64 лет	11.30
5 км	Мужчины 55-59	11.30
5 км	Мужчины 50-54 лет	11.35
5 км	Мужчины 45-49 лет	11.35
5 км	Девушки 2005-2006 г.р.	11.40
5 км	Женщины 40-49 лет	11.45
5 км	Женщины 30-39 лет	11.45
10 км	Юноши 2005-2006 г.р.	12.05
10 км	Девушки 2003-2004 г.р.	12.10
10 км	Мужчины 40-44 года	12.35
10 км	Мужчины 35-39 лет	12.35
10 км	Мужчины 30-34 года	12.35
20 км	Мужчины 18-29 лет	13.00
15 км	Юноши 2003-2004 г.р.	13.05
15 км	Женщины 18-29 лет	13.05