Утверждаю:

Руководитель «Run4fun\_iv37»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Шикова

**Положение**

О проведении Контрольной тренировки «Дай 5 Иваново» по бегу

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЕ Тренировка проводится с целью дальнейшей популяризации кроссового бега среди любителей бега и имеет задачу: - дальнейшее развитие легкой атлетики на территории города Иваново; - повышение спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов; - установление спортивных связей и обмена опыта между спортсменами;

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ Место проведения: Ивановская область, город Иваново, парк культуры и отдыха «Харинка». Дата и время проведения: 27 июня 2021 года. Начало контрольной тренировки: 27 июня 2021 года в 10:00 часов.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ТРЕНИРОВКИ Беговой клуб города Иваново «Run for Fun iv37». Непосредственное проведение тренировки возлагается на судейскую коллегию и группу волонтеров:

- главный судья тренировки, Шикова Елена Андреевна, организатор бегового клуба «Run4fun\_iv37»

- группа волонтеров по согласованию.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА До участия в тренировке допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку, соответствующую экипировку и допуск врача. Возраст участников юноши и девушки 2004-2007г.р., мужчины и женщины 2003г.р. и старше. Мальчики и девочки 2008г.р. и младше допускаются только в сопровождении родителей по дистанции.

5. ПРОГРАММА КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ 23 мая 2021 года: 10:00 бег на дистанции 5000м по пересеченной местности.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ Итоги личного первенства подводятся в каждой возрастной группе по лучшим результатам в соответствии с действующими правилами по легкой атлетике, настоящим Положением. Итоги контрольной тренировки подводятся в день проведения, итоговые результаты и протоколы размещаются на странице группы VK

Участвующие группы

Возраст определяется: исполнится на дату начала мероприятия

* **ЖЕНЩИНЫ** - Жен. 18-35 лет
* **МЛАДШИЕ ДЕВУШКИ** - Жен. 14-17 лет
* **МЛАДШИЕ ЮНОШИ** - Муж. 14-17 лет
* **МУЖЧИНЫ** - Муж. 18-35 лет
* **СТАРШИЕ ЖЕНЩИНЫ** - Жен. 36 лет и старше
* **СТАРШИЕ МУЖЧИНЫ** - Муж. 36 лет и старше

Программа мероприятий

* **27.06.2021 (Вс) 10:00** - **Дай 5 Иваново** - Выдача номеров в 9:15.

Место проведения  [Ивановская обл.](https://orgeo.ru/ivanovo) » [Иваново](https://orgeo.ru/geoname/2255) » [ПКиО Харинка](https://orgeo.ru/place/2529)