



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении II командного студенческого Чемпионата Ивановской области по программе комплекса ГТО «Я Готов!»

1. Общие положения

Региональные межвузовские командные соревнования по программе комплекса ГТО «Я Готов!» проводятся в рамках Программы развития деятельности студенческих объединений ИГЭУ при поддержке Министерства образования и науки РФ.

2. Цели и задачи

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, физической культуры и спорта среди студенческой молодежи;
- подготовка гармонично развитых специалистов с активной жизненной позицией средствами физической культуры и спорта;
- выявление сильнейшей студенческой команды;
- выполнение норм ГТО для получения знаков отличия.

3. Место и время проведения

Соревнования проводятся 30 сентября и 3,4 октября 2016 года на спортивной базе Ивановского государственного энергетического университета (г. Иваново, ул. Рабфаковская, 34, спорткорпус) и в плавательном бассейне СДЮСШОР № 10.

Начало соревнований: 30 сентября – 12.00. 3,4 октября – 10.00

4. Участники соревнований

Для участия в соревнованиях приглашаются команды государственных образовательных учреждений высшего профессионального образования Ивановской области. Состав команды 10 (десять) человек: 5 мужчин и 5 женщины в возрасте от 18 до 25 лет, являющиеся студентами, магистрантами или аспирантами очного отделения вуза. Все участники должны быть зарегистрированы на сайте www.gto.ru и иметь унифицированный индивидуальный номер (УИН).

5. Программа соревнований

Соревнования проводятся по восьми видам комплекса ГТО.

30 сентября в библиотеке ИГЭУ пройдет круглый стол по проблемам внедрения ГТО, а так же будет проводиться награждение знаками ГТО по итогам летнего фестиваля ГТО среди студентов 2016. Начало в 12.00.

3 октября проводится четыре вида соревнований (начало 10.00 ч.):

Сбор всех участников соревнований в 9.30 на кафедре Физического Воспитания ИГЭУ

5.1. Плавание 50 м – место проведения бассейн СДЮСШОР № 10. Все участники должны иметь медицинские справки о допуске в бассейн.

5.2. Наклон вперед из положения «стоя» на гимнастической скамейке - место проведения – легкоатлетический манеж или стадион.

5.3. Бег на дистанцию 100 метров - место проведения – стадион.

5.4. Бег на дистанции 2000 м (девушки) и 3000 м (юноши) – стадион.

4 октября проводится четыре вида соревнований (начало 11.00 ч.):

5.5. Стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя» - место проведения – стрелковый тир.

5.6. Подтягивание на перекладине (сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу для женщин) - место проведения – зал ОФП.

5.7. Прыжок в длину с места - место проведения – легкоатлетический манеж.

5.8. Метание спортивного снаряда весом 700 гр. (для женщин 500 гр.) - место проведения – стадион.

Все виды соревнования проводятся по правилам выполнения испытаний комплекса ГТО.

6. Порядок и условия определения командного первенства.

По каждому виду соревнований в зачет команды идут восемь лучших результатов.

Результаты, полученные участниками, переводятся в очки по таблицам ГТО (100 очковые).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранной зачетными участниками во всех видах соревнований. В случае равенства очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество 1-х, 2-х и т.д. мест в отдельных видах.

7. Награждение победителей.

Команды - победитель и призеры по итогам соревнований награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней, участники команд – медалями и памятными призами.

8. Оргкомитет

Общее руководство соревнованиями осуществляют Объединенный совет обучающихся и кафедра физического воспитания ИГЭУ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейские бригады, образованные из преподавательского состава кафедры физического воспитания ИГЭУ.

8. Сроки и порядок представления заявок.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях присылаются до 27 сентября на адрес электронной почты sport@ispu.ru.

Заявки на участников с медицинским допуском, подаются в спортивный клуб ИГЭУ в день проведения соревнований.

По вопросам участия в соревнованиях обращаться:

главный судья соревнований – доцент кафедры физического воспитания Самсонов Дмитрий Алексеевич (т. 903-6326056).

Данное положение является вызовом на соревнования.

Положение утверждено ОСО ИГЭУ, протокол № 6 от 12.09.2016

Председатель ОСО ИГЭУ



К.А. Красовская